

# Universitatea de Stat din Tiraspol

(denumirea unității)



Aprobat prin Ordinul nr. 27  
din 08 02 2021  
Ștampila unității [Signature]

## **INSTRUCȚIUNE**

de securitate și sănătate în muncă  
în cabinetul de geografie

**14**

(numărul de înregistrare)

### **1. CERINȚE GENERALE DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ**

1.1. La desfășurarea orelor în cabinet sunt admiși studenți, care au trecut controlul medical, au fost instruiți privind securitatea și sănătatea în muncă.

1.2. În timpul desfășurării orelor este posibilă acțiunea asupra studenților a următorilor factori nocivi și periculoși:

- dereglarea ținutei,
- deformarea coloanei vertebrale,
- dezvoltarea miopiei în caz de selectare incorectă a mobilierului;
- dereglarea acuității vizuale în caz de iluminare insuficientă a încăperii;
- electrocutare în timpul utilizării utilajului electric defect.

1.3. Studenții sunt obligați:

- să fie instruiți privind securitatea și sănătatea în muncă în cabinetul de geografie;
- în timpul orelor și la recreații să respecte regulile de comportare, orarul, regimul de muncă și odihnă stabilit.
- în timpul orelor studenții sunt obligați să respecte modul de desfășurare a orelor, să întrețină în ordine locul de lucru;
- în timpul orelor în cabinet să respecte regulile de apărare contra incendiilor;
- în caz de accidentare accidentatul sau martorul ocular sunt obligați să comunice imediat profesorului. În caz de defectare a utilajului, lucrul va fi încetat și se va comunica profesorului.

1.4. Studenților li se interzice:

- să aducă la ore obiecte tăioase, înțepătoare, ușor inflamabile;
- să alerge fără permisiunea profesorului, să deschidă ferestrele, oberlihturile; să se îmbulzească; să arunce diferite obiecte în colegi;

1.5. Profesorul este obligat:

- să instruiască studenții privind securitatea și sănătatea în muncă în cabinetul de geografie cu inscrierile obligatorii în „Registrul de instruire privind securitatea și sănătatea în muncă”;
- în timpul orelor să respecte regulile de apărare contra incendiilor, să cunoască locul de amplasare a mijloacelor primare de stingere a incendiilor;
- să asigure stabilitatea mobilierului din cabinet, inclusiv a tablei;
- să comunice administrației instituției despre neregulile apărute;
- să excludă utilizarea utilajului defect;
- în caz de accidentare să acorde imediat primul ajutor accidentatului și să comunice despre cele întâmplate medicului și administrației instituției;
- să cunoască căile de evacuare a studenților din instituție în caz de pericol de incendiu sau de altă situație de urgență.

#### 1.6. Profesorului i se interzice:

- să admită la ore studenți, care n-au fost instruiți privind securitatea și sănătatea în muncă în cabinetul de geografie;
- să instaleze obiecte grele pe dulapurile slab fixate;
- să instaleze pe dulapuri flori;
- să lase aparatele electrice conectate;
- să utilizeze utilaj neverificat;
- să închidă cu cheia ușa cabinetului în timpul orelor.

1.7. Studenții, care nu îndeplinesc sau încalcă Instrucțiunile de securitate și sănătate în muncă, sunt trași la răspundere, toți studenții sunt instruiți adăugător privind securitatea și sănătatea în muncă.

## 2. CERINȚE DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PÂNĂ LA ÎNCEPEREA ORELOR

### 2.1. Profesorul este obligat:

- să fie instruit privind securitatea și sănătatea în muncă în cabinetul de geografie;
- să instruească studenții privind securitatea și sănătatea în muncă în cabinetul de geografie;
- să aerisească încăperea până la începerea orelor;
- să includă deplin iluminarea cabinetului, să verifice buna funcționare a corpurilor de iluminat. Iluminarea minimă a cabinetului trebuie să fie de 300 lucși (20v/m.p.) cu lămpi luminescente și de minimum 150 lucși (48v/m.p.) - cu lămpi cu incandescență;
- să verifice starea bună de funcționare a utilajului electric din cabinet: corpurile de iluminat trebuie să fie bine fixate de tavan și să fie dotate cu armatură de difuzare; cutiile de comutare trebuie să fie bine închise; carcasa și cutiile întrerupătoarelor și ale prizelor nu trebuie să aibă fisuri și știrbituri, precum și contacte dezgolite;
- să verifice plasarea corectă a mobilierului din cabinet: distanța între peretele exterior al cabinetului și prima masă trebuie să fie de minimum 0,5 - 0,7 m, distanța între peretele interior al cabinetului și mese trebuie să fie de minimum 0,5 - 0,7 m, distanța între peretele din spate al cabinetului și mese trebuie să fie de 0,7 m, distanța între tablă

până la primele mese trebuie să fie de 2,4 - 2,7 m, distanța între tabla de clasă până la ultimele mese trebuie să fie maximum de 8,6 m, distanța locurilor de lucru de la fereastră nu trebuie să depășească 6,0 m.

- să verifice starea bună de funcționare a mijloacelor tehnice de instruire;
- să verifice starea sanitară a cabinetului, integritatea geamurilor la ferestre și să aerisească bine cabinetul.

- Să verifice, dacă temperatura aerului din cabinet este în limita 18 – 20<sup>0</sup>C.

- sa verifice stabilitatea și starea mobilierului.

2.2. Profesorului i se interzice:

- să admită la ore studenți, care n-au fost instruiți privind securitatea și sănătatea în muncă în cabinetul de geografie;
- să instaleze anumite obiecte pe dulapuri;
- pentru asigurarea iluminării naturale corespunzătoare în cabinet nu se admite plasarea florilor pe pervazuri;
- să admită utilizarea dulapurilor și a tablei slab fixate, în astfel de cazuri el trebuie să întreprindă imediat măsuri de lichidare a neregulilor.

2.3. Studenții sunt obligați:

- să fie instruiți privind securitatea și sănătatea în muncă în cabinetul de geografie;
- să îndeplinească cerințele privind securitatea și sănătatea în muncă și regulile pentru studenți în cabinetul de geografie.

2.4. Studenților li se interzice:

- să eie materialele ilustrative și alt utilaj didactic fără permisiunea profesorului;
- să atingă prizele sau alte aparate electrice;
- să încalce cerințele profesorului privind securitatea și sănătatea în muncă în cabinetul de geografie;
- să alerge fără permisiunea profesorului, să deschidă ferestrele, oberlihturile; să se îmbulzească; să arunce diferite obiecte în colegi;
- să facă permutari a mobilierului din cabinet.

3. CERINȚE DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ ÎN TIMPUL ORELOR.

3.1. Studenții sunt obligați:

- să respecte cerințele profesorului și regulile de comportare la ore;
- în timpul desfășurării exercițiilor fizice de relaxare, să îndeplinească corect exercițiile.

3.2. Studentilor li se interzice:

- să eie utilajul didactic fără permisiunea profesorului;
- să includă de sine stătător aparatele electrice;
- să se urce pe pervaz, întru evitarea căderii, precum și a rănirii de geam;
- să facă mișcări bruște, întru evitarea traumatizării;
- să deschidă ferestrele, oberlihturile, fără permisiunea profesorului;

3.3. Profesorul este obligat:

- să asigure utilizarea sigură a utilajului din cabinet;
- să asigure permanent la ore disciplina studentilor;

- să îndeplinească cerințele igienico-sanitare privind regimul de aerisire și regimul termic;
- să respecte normativele de iluminare a cabinetului;
- în timpul utilizării mijloacelor tehnice să respecte toate regulile de exploatare și de privind securitate și sănătate în muncă;
- să asigure starea bună de funcționare a aparatelor electrice de protecție, care trebuie să aibă priză la pământ sau să fie legate la faza zero;
- să asigure exploatarea sigură a oberlihturilor: la deschiderea ferestrelor, ramele se fixează în poziție deschisă cu mecanisme speciale. La deschiderea oberlihturilor se utilizează în mod obligatoriu limitatoare.

#### **4. CERINȚE DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ ÎN CAZ DE AVARIE**

##### **4.1. Studenții sunt obligați:**

- dacă se simt rău, să comunice profesorului;
- în caz de traumatizare, să comunice profesorului, care este obligat să acorde primul ajutor accidentatului și să informeze despre cele întâmplate medicul și administrația instituției.

##### **4.2. Profesorul este obligat:**

- în caz de traumatizare a studenților, să comunice despre cele întâmplate medicului și administrației instituției, în caz de necesitate, să transporteze accidentatul în cea mai apropiată instituție medicală.
- să cunoască căile de evacuare a studenților din instituție în caz de pericol de incendiu sau de altă situație de urgență.
- în caz de apariție a unui pericol să evacueze imediat studenții din cabinet, cu respectarea regulilor de evacuare;
- în caz de izbucnire a incendiului să evacueze imediat studenții din clădire, să comunice despre incendiu administrației instituției și la cea mai apropiată unitate de pompieri,
- în caz de defectare a sistemului de încălzire, studenții vor fi evacuați din cabinet, vor fi închise robinetele rețelei termice și va fi chemat lăcătușul-instalator și se va comunica angajaților serviciului de securitate al instituției.

#### **5. CERINȚE DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ DUPĂ TERMINAREA ORELOR.**

##### **5.1. Studenții sunt obligați:**

- să facă ordine la locul de lucru;
- să părăsească cabinetul în liniște, fără să se îmbulzească.

##### **5.2. Profesorul este obligat:**

- să deconecteze aparatele electrice;
- să facă ordine la locul de lucru;
- să aerisească cabinetul;
- să închidă ferestrele, oberlihturile și să deconecteze lumina.

Elaborat: Inginer SSM



Gh. Graur