



str. Gh. Iablocichin 5, MD-2069, Chișinău,  
Republica Moldova  
Tel/Fax.+373 22-75-49-24,  
e-mail: [ustiraspol@gmail.com](mailto:ustiraspol@gmail.com)  
[contact@ust.md](mailto:contact@ust.md)

5, Gh. Iablocichin Street,  
MD-2069, Chișinău, Republic of Moldova  
Tel/Fax.+373 22-75-49-24,  
e-mail: [ustiraspol@gmail.com](mailto:ustiraspol@gmail.com)  
[contact@ust.md](mailto:contact@ust.md)

Ordin Nr. 145  
din 24.03.20

**Despre aprobarea instrucțiunii  
de securitate și sănătate în muncă**

În legătură cu Starea de Urgență declarată la nivel național pe teritoriul Republicii Moldova ca urmare a răspândirii virusului de tip COVID-19, în conformitate cu recomandările Ministerului Muncii, Protecției Sociale și Familiei

**Ordon:**

- 1) Se aprobă instrucțiunea de securitate și sănătate în muncă privind activitatea angajaților în starea de Urgență declarată la nivel național.
- 2) A numi inginerul pentru protecția muncii, dl Gheorghe Graur responsabil pentru instruirea angajaților.
- 3) Instruirea va fi efectuată prin email sau telefon fără a aduna angajații într-o încăpere.
- 4) Decanii, șefii de catedre, șefii departamente, șefii de centre și alte subdiviziuni sunt responsabili pentru multiplicarea și distribuirea instrucțiunii tuturor angajaților.

**Rector**  
dr., prof. univ.

**Eduard Coropceanu**





Aprobat  
prin ordin nr. 745  
din 24.03.20

**INSTRUCȚIUNE**  
**de securitate și sănătate în muncă pentru**  
**activitatea angajaților în Starea de Urgență declarată în țară**  
**în legătură cu răspândirea virusului COVID -19**

Nr. 18

**1. Cerințe generale de securitate și sănătate în muncă în situațiile de urgență**

- 1.1. În Starea de Urgență, toți angajații Universității de Stat din Tiraspol se vor conduce strict de cerințele de securitate și sănătate în muncă a instrucțiunii de față, cerințelor și recomandărilor instituțiilor naționale, cerințelor și ordinelor administrației UST.
- 1.2. La serviciu sunt admise doar persoanele perfect sănătoase, care nu prezintă simptome cum ar fi dureri de cap, nas înfundat, dureri în gât, tuse, respirație îngreunată.
- 1.3. Persoanele care prezintă simptomele enumerate mai sus, sunt obligate ca deja de la domiciliu să solicite ambulanța la 112.
- 1.4. În cazul în care simptomele sus menționate apar pe parcursul programului de muncă, angajatul respectiv va anunța conducătorul locului de muncă (prorectorii, decanii, șefii de catedre, șefii departamente, șefii de centre și alte subdiviziuni ale Universității).

**2. Cerințe de securitate și sănătate în muncă până la începerea lucrului**

- 2.1. Până la începerea lucrului, angajatul este obligat:
  - a) Să se asigure că e în capacitate deplină de muncă;
  - b) Să se asigure că nu prezintă simptomele enumerate la pct.1.2;
  - c) Să îmbrace echipamentul de protecție (respirator sau mască, mănuși);
  - d) Să se prezinte prorectorilor, decanilor, șefilor de catedre, șefilor de departamente, șefilor de centre și alte subdiviziuni ale Universității și să confirme că este pregătit pentru muncă.

**3. Cerințe de securitate și sănătate în muncă în timpul lucrului**

- 3.1. Pe parcursul programului de muncă, angajații sunt obligați:
  - 1) Să respecte igiena personală prin spălarea mâinilor cu apă și săpun cel puțin 20 secunde:
    - la fiecare ora de muncă;
    - înainte de a lua masa;
    - după fiecare contact cu altă persoană;
  - 2) să poarte mască de protecție;
  - 3) să poarte mănușile de protecție;



- 3.2. Personalul antrenat în vânzarea produselor cum ar fi vânzătorii și casierii, pe lângă igiena personală, își vor dezinfecta mâinile cu soluții de dezinfecție și vor efectua dezinfecția mesei de lucru cel puțin la fiecare oră sau când vor avea posibilitate.
- 3.3. Păstrați distanța de cel puțin 2 metri dintre dvs și colegii de muncă sau dvs și clienți.
- 3.4. Evitați atingerea ochilor, nasului sau gurii cu mâinile neigienizate;
- 3.5. Raportați superiorului imediat dacă observați colegi cu semne de boală sau ați auzit că au intrat în contact cu o persoană care s-a întors de curând în țară;
- 3.6. Dacă strănutați sau tușiți acoperiți-vă gura și nasul cu un șervețel de unică folosință, pe care aveți grijă să-l aruncați imediat la coșul de gunoi sau puneți zona încheieturii mâinii (cotul mâinii) la gură;
- 3.7. Aerisiți de mai multe ori pe zi încăperile în care desfășurați activități;
- 3.8. NU beți lichide din aceeași sticlă/pahar cu alte persoane și nu folosiți aceleași tacâmuri;
- 3.9. NU intrați în contact direct cu persoanele aflate în autoizolare la domiciliu, indiferent dacă prezintă sau nu simptome specifice Covid 19;
- 3.10. Masca de protecție trebuie să acopere complet nasul și gura persoanei care o poartă;
- 3.11. Rămâneți acasă dacă aveți simptome de gripă sau răceală (tuse, febră, dificultăți în respirație) și sunați medicul de familie pentru a solicita sfaturi, NU mergeți din primul moment la unitățile de urgență și categoric nu mergeți la serviciu;
- 3.12. Practicați o igienă personală bună (de exemplu, după efectuarea curățeniei, după manipularea obiectelor murdare și după vizitarea toaletei, nu puneți mâna pe nimic până nu vă spălați cu săpun);
- 3.13. Folosiți mănuși la efectuarea lucrărilor de curățare și la manipulare a deșeurilor;
- 3.14. Abțineți-vă de a atinge părțile corpului expus, cum ar fi fața, parul și brațele cu mănușile;
- 3.15. Spălați și dezinfectați complet echipamentul de protecție imediat după utilizare;
- 3.16. Dezinfectați în mod regulat, zonele atinse frecvent, cum ar fi mânerul ușilor și blaturile, mesele, folosind dezinfectanți;
- 3.17. Curățați imediat zonele cu deșeuri împrăștiate;
- 3.18. Dezinfectați cu dezinfectanți în mod regulat zonele atinse frecvent, cum ar fi robinetele de apă, ușa / prosopul / rezervorul, mânerul, scaunele și clapete, chiuvele, butoanele ușilor, butoanele și întrerupătoarele.

#### **4. Cerințe de securitate și sănătate în muncă în situații de îmbolnăvire**

- 4.1. În situațiile de îmbolnăvire sau la apariția simptomelor cum ar fi respirația îngreunată, durerile în gât, temperatura ridicată, tuse, strănut, nas înfundat, angajații și studenții care se află în căminul Universității sunt obligați:
  - 1) Să aducă la cunoștința prorectorilor, decanilor, șefilor de catedre, șefilor de departamente, șefilor de centre și alte subdiviziuni ale Universității despre starea sa de sănătate starea persoanei la care a observat acest simptome;
  - 2) Să anunțe 112 dacă conducătorul locului de muncă nu se află la locul de muncă;
  - 3) Să se autoizoleze într-un loc cât mai departe de persoane.



- 4.2. Se interzice să părăsiți locul de muncă fără să anunțați și fără se cereți permisiunea prorectorilor, decanilor, șefilor de catedre, șefilor de departamente, șefilor de centre și alte subdiviziuni ale Universității.

### 5. Cerințe de securitate și sănătate în muncă la terminarea lucrului

- 5.1. La terminarea lucrului angajatul este obligat:
- Să aducă în ordine echipamentele de muncă, masa de lucru;
  - Să dezinfecteze echipamentele și masa de lucru;
  - Să aducă la cunoștința conducătorului despre terminarea lucrului;
  - Să efectueze igiena mâinilor și a feței cu apă și săpun.

**Elaborat:** Graur Gheorghe, inginer pentru protecția și securitatea în muncă